



垃圾車開去哪裡？

你有想丟進垃圾車的東西嗎？這次，垃圾不一定要進垃圾場。



垃圾 #1

情緒困擾 FEAT. 廖尹鐸 醫師
憂鬱焦慮的自救指南



垃圾 #2

社交恐懼 FEAT. 大坦誠
自我接納與社交技巧



垃圾處理

攀岩體驗
攀爬吧！甩開地表壓力



垃圾 #3

易怒體質 FEAT. 謝文軒 心理師
憤怒，是一種自我療癒

倒垃圾時間

2024.01-03月



活動報名



少年+IG

活動對象：12-18歲少年

活動地點：少年+（台中市北區三民路三段92-3號4樓）

開館時間：週二至週五 17:00-20:00；週六 10:00-17:00

聯絡電話：(04)2220-0128